

Promouvoir les mobilités douces en quartier politique de la ville Le projet « Pour ma santé, je bouge dans mon quartier » à Saint Denis

Généralités :

Les mobilités douces sont un enjeu important pour la santé des habitants, et pour privilégier des déplacements sans émissions de polluants. A Saint Denis en région parisienne, dans le cadre du projet du NPNRU, le quartier Floréal-Saussaie-Courtille fait l'objet d'une recherche action qui s'inscrit dans le développement du volet activité physique du PNNS (Programme national nutrition santé).

Les étapes :

Le projet s'est fondé en trois axes, sur une durée de deux ans :

- Renforcer l'offre en activité physique pour les habitants de Floréal-Saussaie-Courtille et en favoriser l'accessibilité, pour faciliter l'accès de publics éloignés à l'offre sportive par la mise en place de nouveaux créneaux, ainsi que l'enrichissement de l'offre.

- Communiquer sur l'offre en activité physique, l'intérêt en termes de lien social, bien-être et santé, ainsi que les moyens de pratiquer au quotidien : faire connaître les clubs sportifs du territoire et promotion du lien social, de la santé et du bien-être (permanence d'accueil, interventions au sein des structures du quartier et dans les écoles, déploiement d'outils de communication, organisation d'une fête du Sport, etc.

- Enfin, développer un environnement favorable à la pratique d'une activité physique : créer un environnement extérieur qui encourage à la pratique d'activité physique, et aux mobilités douces et déplacements actifs (marche, vélo), ainsi que la pratique sportive libre.

La ville de Saint-Denis, Plaine Commune et le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS 93) ont réalisé un parcours sportif composé de mobilier sportif pour faciliter la pratique libre, au cœur du quartier. Aussi, un travail autour de l'installation d'une signalétique piétonne active (panneaux podométriques) a été mené avec une classe du collège de la Courtille, la maison de santé et des habitants. Enfin, des réunions ont été organisées avec les professionnels de l'aménagement afin de les inciter à prendre en compte l'aspect activité physique et santé dans les aménagements futurs du quartier.

Une évaluation quantitative a été réalisée pour mesurer l'évolution des pratiques sportifs entre 2013 et 2015. La part des adultes du quartier pratiquant 30 minutes d'activité physique quotidiennement est passée de 48,1% à 63,5%, ce qui représente une augmentation significative de 32%.

Coût :

Le projet est financé par l'Agence Nationale de Rénovation Urbaine dans le cadre du Nouveau Programme National de Rénovation Urbaine

Quel type de projet ?

Espace public, NPNRU

Qui réalise ?

Collectivité, bailleurs sociaux

Qui associer ?

Maison de santé, associations sportives locales, habitants, écoles

Les points de vigilance :

- Réaliser un diagnostic territorial en amont, avec les habitants, pour cerner les pratiques et les manques en termes d'infrastructure sportives. Le support d'enquête par carte mentales peut permettre de faciliter la perception de l'environnement des habitants.



Panneaux podométriques à Floréal-Saussaie-Courtille
© Ville de Saint Denis